

# BTEC Lefel 1mewn Chwaraeon a Hamdden Egniol (Amser Llawn)

Dyluniwyd cwrs Diploma Rhagarweiniol BTEC Lefel 1 BTEC i'ch paratoi ar gyfer cyflogaeth yn y Diwydiant Chwaraeon a Hamdden neu ar gyfer myfyrwyr sy'n dymuno symud ymlaen i'r cwrs Chwaraeon neu Wasanaethau Cyhoeddus Lefel 2.

Mae'r modiwlau'n cynnwys: Datblygiad ymarferol a phersonol, gan gynnwys hyfforddiant ffitrwydd, ymarfer corff a chadw'n egniol ac yn iach. Yn ogystal â chwarae, hyfforddi a threfnu chwaraeon. Byddwch hefyd yn meithrin sgiliau allweddol fel trefnu, cydweithio, ymchwilio a chreu cynlluniau personol.

## Gofynion Mynediad

Dim gofynion mynediad ffurfiol (cyfweliad).

## Rhagolygon Gyrfa

Symudiad ymlaen i'n Lefel 2 mewn Chwaraeon neu Wasanaethau Cyhoeddus neu gyflogaeth ym meysydd chwaraeon, hamdden a hamdden sy'n ehangu.

## Modiwlau'r cwrs

- Bod yn drefnus
- Datblygu cynllun dilyniant personol
- Gweithio gydag eraill
- Ymchwilio i bwnc
- Sut mae ymarfer corff yn effeithio ar y corff
- Hyfforddi ar gyfer ffitrwydd
- Chwarae chwaraeon
- Sgiliau hyfforddi mewn chwaraeon
- Cyfrannu at gynnal digwyddiad chwaraeon
- Cadw'n egniol ac yn iach

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chwaraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre





## Asesiad

Nid oes arholiadau ar y cwrs hwn. Bydd yr holl asesiadau drwy waith cwrs ac yn digwydd yn barhaus drwy gydol y flwyddyn.

## Costau Ychwanegol

Bydd costau ychwanegol yn gysylltiedig â chwrs.

## DULL ASTUDIO

FT

## LLEOLIAD

Academi Chwaraeon Llandarcy - 0330 818 8100

## HYD Y CWRS

Blwyddyn

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chwaraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre

