

# Cymorth Cyntaf Lefel 3 yn y Gwaith (Rhan-Amser) Dechrau Ionawr

Mae Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Cymorth Cyntaf) 1981 yn ei gwneud yn ofynnol i bob cyflogwr wneud trefniadau i sicrhau bod eu gweithwyr yn cael sylw ar unwaith os ydynt wedi'u hanafu neu'n sâl yn y gwaith. Mae hyn yn cynnwys cynnal asesiadau risg, penodi swm addas o gymorth cyntaf a darparu hyfforddiant cymorth cyntaf priodol.

Mae'r cwrs hwn yn arfogi'r ymgeisydd â'r sgiliau, y wybodaeth a'r agwedd gadarnhaol i reoli sefyllfa frys. Mae'r cwrs hwn wedi'i gymeradwyo gan yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch (HSE) i'w safonau uchel.

## Gofynion Mynediad

Dim.

## Modiwlau'r cwrs

Mae'r cwrs hwn yn cwmpasu'r pynciau a ganlyn:

- Cyflwyniad i gymorth cyntaf yn y gwaith
- Anatomeg sylfaenol
- Y system resbiradol
- Gwisgoedd, rhwymynnau a hylendid da
- Y system gylchrediad gwaed
- Y cynorthwydd a'r ddeddfwriaeth gyntaf
- Y system nerfol
- Toriadau
- Llosgiadau a sgaldiadau
- Y llygad
- Gwenwynau
- Cludo anafusion
- Hefyd yn cynnwys hyfforddiant AED gyda thystysgrif yn ddilys am 12 mis

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chweraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre





## Asesiad

Asesiadau ymarferol ac ysgrifenedig.

## DULL ASTUDIO

PT

## LLEOLIAD

Coleg Bannau Brycheiniog - 0330 818 8100

Coleg Y Drenewydd - 0330 818 8100

Coleg Castell-nedd - 0330 818 8100

## HYD Y CWRS

Tridiaus

## FFIOEDD

25/26 fees: £220

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chweraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre



☎ 0330 818 8100

✉ [enquiries@nptcgroup.ac.uk](mailto:enquiries@nptcgroup.ac.uk)

🌐 [www.nptcgroup.ac.uk](http://www.nptcgroup.ac.uk)

