



Deall Cefnogaeth i Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl (Rhan-Amser)

Nod y cwrs hwn fydd darparu gwybodaeth mewn perthynas â chefnogi unigolion ag iechyd meddwl.

Byddwch yn gallu nodi materion iechyd meddwl cyffredin a symptomau cyffredin.

Byddwch yn dysgu technegau hunangymorth i gefnogi unigolyn a darparu sgiliau i helpu rhywun â mater iechyd meddwl.

Gofynion Mynediad

Dim. Mae'r cymwysterau hyn wedi'u bwriadu ar gyfer dysgwyr dros 18 oed mewn ystod eang o leoliadau, gan gynnwys lleoliadau eraill yn y gwaith a chymuned.

Rhagolygon Gyrfa

DPP

Asesiad

Cwestiynau trafod / ateb byr.

DULL ASTUDIO

SC

LLEOLIAD HYD Y CWRS

1 year

Coleg Afan
Coleg Bannau Brycheiniog
Academi Chweraeon Llandarcy
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg
Coleg Castell-nedd
Coleg Y Drenewydd
Coleg Pontardawe
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College
Brecon Beacons College
Llandarcy Academy of Sport
Maesteg Construction Centre of Excellence
Neath College
Newtown College
Pontardawe College
Swansea Construction Centre

