Diploma Lefel 3 mewn Hyfforddi Campfa a Hyfforddiant Personol (Amser Llawn)

Mae'r cymhwyster hwn yn rhoi'r wybodaeth, y ddealltwriaeth a'r sgiliau ymarferol sydd eu hangen ar ddysgwyr i weithio fel Hyfforddwr Campfa a Hyfforddwr Personol mewn amrywiaeth o leoliadau. Mae'r cymhwyster wedi'i fapio i safonau proffesiynol Hyfforddwr Campfa a Hyfforddwr Personol CIMSPA (Sefydliad Siartredig Rheoli Chwaraeon a Gweithgaredd Corfforol). Mae'r cymhwyster hwn wedi'i gynllunio ar gyfer dysgwyr sydd eisiau gweithio fel Hyfforddwr Campfa a Hyfforddwr Personol mewn amrywiaeth o leoliadau. Amcanion y cymhwyster hwn yw:

• dangos y wybodaeth, y ddealltwriaeth a'r sgiliau ymarferol sydd eu hangen i weithio fel Hyfforddwr Campfa a Hyfforddwr Personol
• datblygu sgiliau a gwybodaeth mewn amrywiaeth o feysydd sy'n berthnasol i'r rôl, megis:
• egwyddorion gweithio yn amgylchedd y gampfa, gan gynnwys gwasanaeth cwsmeriaid a sut i gynnal
• iechyd, diogelwch a lles
• anatomeg a ffisioleg
• sut i gynnal ymgynghoriadau a hyrwyddo manteision iechyd gweithgaredd corfforol
• sut i gyfathrebu'n effeithiol a chymell cleientiaid i lynu wrth raglen ymarfer corff o sut i gynllunio a pharatoi rhaglen ymarfer corff yn y gampfa
• marchnata a chynllunio busnes
• rhaglennu hyfforddiant personol a chyflwyno hyfforddiant personol sesiynau

Gofynion Mynediad

4 TGAU gradd C neu uwch gyda gradd D o leiaf mewn Iaith Saesneg. Yn ddelfrydol, byddwch wedi ymgymryd â TGAU Addysg Gorfforol neu gymhwyster cyfatebol lefel 2 fel BTEC Lefel 2 mewn chwaraeon.
Rhaid bod gennych frwdfrydedd clir dros y gampfa a'r amgylcheddau hyfforddi. Rhaid i chi fod â brwdfrydedd clir dros y gampfa a'r amgylcheddau hyfforddi. Bydd y Coleg yn gofyn am wiriad DBS sylfaenol ar gyfer pob

ymgeisydd 25 oed a hyn sy'n cofrestru ar gyrsiau AB llawn amser at ddibenion diogelu.

Rhagolygon Gyrfa

Gallai dysgwyr sy'n cyflawni'r cymhwyster hwn symud ymlaen i gyflogaeth neu hunangyflogaeth fel Hyfforddwr Campfa neu Hyfforddwr Personol. Efallai y bydd dysgwyr hefyd eisiau archwilio cymwysterau pellach fel Gwobrau Lefel 2 ar gyfer Hyfforddi Ymarfer Corff Grwp Craidd (Beicio Grwp, Hyfforddiant Kettlebell, Hyfforddiant Cylchdaith, Hyfforddiant Atal), y Diploma Lefel 3 mewn Atgyfeirio Ymarfer Corff neu'r Diploma Lefel 3 mewn Therapi Tylino Chwaraeon.
Cylchdaith, Hyfforddiant Atal), y Diploma Lefel 3 mewn Atgyfeirio Ymarfer Corff neu'r Diploma Lefel 3 mewn Therapi Tylino Chwaraeon.

UCAS - Mae pwyntiau UCAS wedi'u dyrannu i'r cymhwyster hwn. Cyfeiriwch at wefan UCAS am fwy o fanylion am y dyraniad pwyntiau a'r wybodaeth ddiweddaraf.

Modiwlau’r cwrs

Uned 01 Anatomeg a ffisioleg ar gyfer ymarfer corff
Uned 02 Mwyafhau profiad y cwsmer mewn amgylchedd campfa
Uned 03 Cefnogi iechyd a lles cleientiaid
Uned 04 Cynnal ymgynghoriadau cleientiaid a chyflwyniadau i’r gampfa
Uned 05 Cynllunio ac adolygu rhaglenni ymarfer corff yn y gampfa
Uned 06 Cyfarwyddo a goruchwylio rhaglenni ymarfer corff yn y gampfa
Uned 07 Anatomeg a ffisioleg gymhwysol ar gyfer gweithgaredd, iechyd a ffitrwydd
Uned 08 Cymhelliant cleientiaid a rheoli ffordd o fyw
Uned 09 Rhaglennu sesiynau hyfforddi personol
Uned 10 Cyflwyno sesiynau hyfforddi personol
Uned 11 Maeth i gefnogi rhaglen gweithgaredd corfforol
Uned 12 Craffter busnes ar gyfer hyfforddwyr personol

Asesiad

Nid oes arholiadau ffurfiol ac mae’r dulliau asesu yn amrywiol ac yn cynnwys cyflwyniadau, cyflwyno adroddiadau ac asesiadau ymarferol. Caiff ei asesu’n fewnol gyda phortffolio o dystiolaeth sydd wedi’i sicrhau o ran ansawdd yn allanol.

Costau Ychwanegol

Nid oes unrhyw gostau cwrs ychwanegol ond mae opsiwn i brynu cit chwaraeon gan ein cyflenwyr.

DULL ASTUDIO

FT

LLEOLIAD

Academi Chwaraeon Llandarcy - 0330 818 8100

HYD Y CWRS

Blwyddyn