

# VRQ Lefel 1 Coginio Proffesiynol a Gweini Bwyd (Amswer Llawn)

Mae'r cwrs hwn yn rhoi dull ymarferol o ddatblygu sgiliau coginio a gwasanaeth bwyd proffesiynol. Wedi'i gynllunio ar gyfer myfyrwyr sydd ag ychydig neu ddim profiad yn y diwydiant lletygarwch, bydd yn eich galluogi i ennill y profiad a'r sgiliau sydd eu hangen i symud ymlaen i gymwysterau lefel uwch neu ymuno â'r diwydiant.

## Gofynion Mynediad

Mae'r cwrs hwn yn fwyaf addas ar gyfer myfyrwyr 16-20 oed a dylech fod wedi cyflawni TGAU Mathemateg a Saesneg D-G. Mae cymwysterau cyfatebol priodol hefyd yn cael eu hystyried. Mae mynediad i'r cwrs yn seiliedig ar gyfweiliad llwyddiannus.

## Rhagolygon Gyrfa

Mae'r cwrs hwn yn cynnig dilyniant i'n Gwasanaeth Coginio a Bwyd Proffesiynol Lefel 2 ac yn darparu sylfaen tuag at gael gwaith yn y diwydiant arlwygo a lletygarwch. Mae'r cwrs hwn yn agor cyfleoedd i weithio mewn bwytai, gwestai, digwyddiadau neu'r sector cyhoeddus.

## Modiwlau'r cwrs

Trwy gydol y cwrs byddwch chi'n profi sefyllfaoedd go iawn trwy weithio yn ein bwytai hyfforddi a'n ceginau proffesiynol. Byddwch yn dysgu am faeth bwyd sylfaenol, diogelwch bwyd, cig, dofednod, pysgod a phwdinau.

Byddwch hefyd yn dysgu'r sgiliau sydd eu hangen i ddelio â thaliadau, gweithio y tu ôl i far a gweini bwyd a diod yn amgylchedd y bwyty.

## Asesiad

Wrth weithio yn ein ceginau a'n bwytai, byddwch yn adeiladu portffolio o asesiadau trwy gydol y flwyddyn. Mae mwyafrif y cwrs yn ymarferol wedi'i seilio gyda rhywfaint o waith aseiniad a phrofion uned fer. Rydych chi'n gallu cyflawni graddau Llwyddo, Teilyngdod neu Ragoriaeth.

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chweraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre





## Costau Ychwanegol

Bydd gofyn i chi brynu gwisgoedd a rhywfaint o offer y byddwch chi'n eu defnyddio trwy gydol eich amser yn y coleg ac yn y gweithle.

Darperir gwybodaeth bellach am gostau yn ystod eich cyfweliad.

## DULL ASTUDIO

FT

## LLEOLIAD

Coleg Y Drenewydd - 0330 818 8100

Coleg Castell-nedd - 0330 818 8100

## HYD Y CWRS

1Y

Coleg Afan  
Coleg Bannau Brycheiniog  
Academi Chweraeon Llandarcy  
Canolfan Ragoriaeth Adeiladwaith Maesteg  
Coleg Castell-nedd  
Coleg Y Drenewydd  
Coleg Pontardawe  
Canolfan Adeiladwaith Abertawe

Afan College  
Brecon Beacons College  
Llandarcy Academy of Sport  
Maesteg Construction Centre of Excellence  
Neath College  
Newtown College  
Pontardawe College  
Swansea Construction Centre

