



Gwasanaeth Mentora Cymheiriaid i Fyfyrrwyr

Beth yw Mentora Cymheiriaid i Fyfyrrwyr?

Mae mentora cymheiriaid i fyfyrwyr yn fath o fentoriaeth sy'n digwydd rhwng rhywun sydd fel arfer wedi byw trwy brofiad penodol ac unigolyn sy'n newydd i'r profiad hwnnw.

Pwy yw Mentoriaid Cymheiriaid i Fyfyrrwyr?

Mae Mentoriaid Cymheiriaid Myfyrwyr yn wirfoddolwyr o bob maes astudio sydd wedi derbyn hyfforddiant arbenigol.

Mae Mentor Cymheiriaid i Fyfyrrwyr yn:

- Adnodd
- Cysylltydd
- Model Rôl
- Rhywun i rannu profiadau.

Nid yw Mentor Cymheiriaid i Fyfyrrwyr yn:

- Ffrind
- Cynghorydd
- Cynorthwydd Personol
- Rhywun gyda'r holl atebion.

Pa feysydd cymorth y gall Mentoriaid Cymheiriaid i Fyfyrrwyr eu darparu?

Mae yna ystod o bynciau y gallwch chi eu trafod gyda mentor cymheiriaid, e.e.

- Hyrwyddo gweithgareddau lles
- Annog dewisiadau ffordd o fyw
- Adeiladu hyder
- Helpu i gyflawni nodau academiaidd
- Addasu i fywyd yn y coleg.

Sut bydd Mentora Cymheiriaid yn fy helpu?

- rhoi cyfle i ddysgu o safbwynt gwahanol
- annog datrys problemau ar y cyd
- datblygu perthynas wedi'i hadeiladu ar ymddiriedaeth ac sy'n canolbwyntio ar gyflawniad
- darparu syniadau a chyfleoedd newydd
- annog ymddygiad cadarnhaol a hyrwyddo annibyniaeth.

Sut alla i siarad â Mentor Cymheiriaid i Fyfyrrwyr?

Gallwch gyrchu'r gwasanaeth trwy lenwi'r ffurflen atgyfeirio, sydd i'w gweld ar ein gwefan:

<https://www.nptcgroup.ac.uk/cy/parth-myfyrwr/yn-y-coleg/cymorth-i-fyfyrrwyr/>

Gallwch gyrchu'r gwasanaeth trwy anfon y ffurflen atgyfeirio wedi'i chwblhau i:

studentpeermentoring@nptcgroup.ac.uk

Ar ôl i'ch cais gael ei gyflwyno, bydd mentor yn cysylltu â chi i drefnu'ch sesiwn gyntaf gan ddefnyddio'ch cyfeiriad e-bost coleg.

Pa mor hir fydd y sesiynau'n para ac ymhle y byddan nhw'n cael eu cynnal?

Bydd pob sesiwn fel arfer yn para rhwng 30-45 munud dros gyfnod o bedair wythnos a gellir ei gyrchu trwy Teams neu e-bost.